	MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
10.00 - 16.00			12.00-13.00 **Egentrening Grønnsalen** 12.00-13.00 **N1** Nina 13.15-14.15 **N2** Nina		10.00-11.00 **Egentrening Grønnsalen** 10.00-11.00 **N1** Chanette 11.15-12.15 **Egentrening Grønnsalen** 11.15-12.15 **Stretch** Maria		12:45-13:45 **P N2 Lyrical** Soléne/ Silje 15.15-16.15 **N2/3** TheaS/ Camilla A 14.00-15.00 **N1** Sol/Val/ Silje
16.00 - 23.00	16.00 - 17.00 **N2** Nina 16.15-17.15 **N1** Chanette 17.15 - 18.30 **N3** Nina 17.30-18.30 ***Prøvetime*** Chanette 17.45-18.45 **Heels 1** Lene 18.45-19.45 **Egentrening Grønnsalen** 19.00-20.00 ***Introkurs*** 19.00-20.00 **Stretch** Sophia	17.00-18.00 **Teknikk** Julie 17.30-18.30 **Pilates** Sophia 18.30-21.00 **N4** 18.45-19.45 **Yin Yoga** Sophia 20.00-21.00 **N1** Maren	17.45-18.45 **P Hoop 2/** **O Egentrening Grønnsalen** Vanja 17.45-18.45 **N1** Eileen/Solène 17.45-18.45 **Heels 2** Eva/Vanja 19.00-20.00 **Hoop 1** Vanja 19.00-20.00 **Stretch** Sophia 20.15-22.00 **Hoop egen-trening**	17.00-18.00 **Hoop 1** Vilde 17.00-18.00 **P Pilates/** **O Ashtanga** Sophia 18.15-19-15 **Egentrening Grønnsalen** 18.15-19.15 **N2** 18.15-19.15 **N1** Stine E 19.30-20.30 **Egentrening Grønnsalen** 19.30-21.00 **Acroyoga** Bjørn 19.30-20.30 ***Prøvetime*** Stine E	17.00 - 18.00 **O N1** **P N2/3** Linda/Julie 18.15-19.15 **O Teknikk** Linda		

Timer i *Kursiv* er ikke endel av medlemskap.

O=Oddetalsuker
P=Partallsuker

Grønnsalen

Blåsalen

Stjernesalen